Sábado 26 de abril del 2025 | Año 40 | Nº 14.884
Director (i): Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

EXTORSIONADORES DISPARAN CONTRA VEHÍCULO LLENO DE PASAJEROS

ATACAN BUS DEL CORREDOR ROJO

Balas impactaron en la parte delantera de la unidad, pero no hubo heridos. Delincuentes se encontraban en una moto y querían dejarle un mensaje al chofer. PÁGINA 2



Mototaxistas salen a las calles el 6 de mayo ante ola de asesinatos. PÁG. 5

ANUNCIAN MARCHA

BIEN EN EL AMOR

Susana dice que está viviendo un gran momento con Paco Bazán. PÁG. 8



ATAQUE DE EXTORSIONADORES FUE A PLENA LUZ DEL DÍA

Bus de corredor rojo es baleado

✚ Afortunadamente el chofer y los pasajeros no resultaron heridos.
✚ Cámaras de seguridad captaron el preciso momento del ataque.

Kevin García / Omar Lozano.

Una unidad del Corredor Rojo fue baleada a plena luz del día y llena de pasajeros a bordo. El atentado ocurrió al rededor de las 5:52 de la mañana, cerca del Óvalo Huarochirí, en el distrito de Ate.

Según información preliminar, los sujetos en una moto intentaron entregarle un paquete al conductor y ante su negativa dispararon contra la unidad. Afortunadamente, el ataque no dejó víctimas mortales.

"Me han puesto una carta en un papel y se han fugado. Dos venezolanos en una moto", se escucha decir al conductor en un video que circula por las redes sociales.

Un equipo de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) de la Policía se trasladó al lugar, ya que se sospechaba que el paquete compacto podía contener un artefacto explosivo. No obstante, al abrirlo, se descubrió que se trataba de una nota extorsiva dirigida a una banda criminal que controlaría la zona.



PRESUNTOS EXTORSIONADORES BALEAN BUS DEL CORREDOR ROJO EN EL DISTRITO DE ATE.



PELEA ENTRE BANDAS SERÍA LA CAUSA DEL ATENTADO.

PELEA ENTRE BANDAS

Según dice que en una parte del texto, anuncian que comenzarán a buscar a los familiares de los delincuentes y hacen alusión a una supuesta banda criminal que no "hace respetar" su territorio.

"Entonces, en este momento, vamos a empezar a actuar nosotros. Sin ningún tipo de código, asesinando hijo y a mamá, papá, abuelo. No vamos a respetar tampoco a nadie. Paran los homicidios o vamos a dar con sus familiares y también es para esa banda organizada que tienen territorio tomado y no lo dan a respetar. O lo dan a respetar o me meto y les quito sus finanzas", cita el mensaje dejado en el bus de transporte.

Por su parte, el Ministerio del Interior (Mininter) informó que la Policía Nacional del Perú ha iniciado una búsqueda y captura inmediata de los responsables del atentado perpetrado contra un bus del Corredor Rojo, en el distrito de Ate.

CONTRA LÍMITE DE PASAJEROS

Moteros protestan



CRITICAN NUEVA NORMA QUE PERJUDICAN SUS TRABAJOS.

Varios motociclistas salieron a las calles de Lima a protestar, luego de que el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) anunciara el uso obligatorio de cascos y chalecos, además limitara el número de pasajeros que utilicen una moto.

Los manifestantes se reunieron en la Plaza de la Bandera, en Pueblo Libre, para dar inicio a la marcha por varios distritos aledaños.

Lo conductores llevaron carteles con frases como la siguiente: "Somos motociclistas, no delincuentes. Los buenos somos más", esperando obtener una pronta respuesta del MTC.

Además, mantuvieron sus luces prendidas durante la manifestación, con el fin de llamar la atención de los transeúntes, conductores y autoridades (Cristina Gálvez).

AGENTES Y TRABAJADORES DEL INPE

Piden su restructuración



PERSONAL DEL INPE REALIZÓ UN PLANTÓN AL EXTERIOR DEL MINISTERIO.

Se realizó un plantón de trabajadores del Instituto Nacional Penitenciarios del Perú (INPE) al exterior del Ministerio de Justicia.

A pesar de la renuncia del jefe de la institución, consideran que aún hay otros asuntos que deben ser atendidos por el ministro.

"Hemos reiterado en varias oportunidades documentos para que nos atienda, sin embargo, hemos sido rechazados durante todo este tiempo (...) hay demandas de los trabajadores que no son escuchados", dijo Ángel Llancari, secretario general del Sintrap (K.G.).

el Popular
Sábado 26 de abril del 2025
Año 40 | Nº 14.884
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

FUERON CAPTURADOS EN LOS OLIVOS

Policía desarticula una banda de extorsionadores

✚ Se informó que extranjeros operaban con el método del "gota a gota".

Durante un operativo ejecutado en la urbanización Puerta de Pro, en Los Olivos, la Policía Nacional del Perú (PNP) desarticuló a la banda criminal Los Colochos de la Hacienda, dedicada al préstamo informal de dinero bajo la modalidad conocida como "gota a gota", así como a la extorsión y a otros delitos vinculados al uso ilegal de armas.

La intervención, que estuvo a cargo del Grupo Especial Contra el Crimen Organizado (Grecco), se llevó a cabo alrededor de las 5:00 a.m. en los inmuebles ubicados en la Mz. WW2 Lote 7 y Mz. W2 Lote 13, en la referida urbanización.

Como resultado del operativo fueron detenidos tres ciudadanos de nacionalidad colombiana, identificados como Jony Alejandro Chica Vargas (29), presunto cabecilla de la banda criminal, Carlos Daniel González Toro (25) y Maycol Alejandro Monsalve Sierra (21), quienes estarían implicados directamente en las actividades ilícitas de esta organización.

Cabe señalar que, durante la detención, la propietaria del inmueble donde se alojaban dos de los intervenidos amenazó a los periodistas presentes que registraban el operativo desde el exterior. "Ni sueñen que van a sobrevivir acá", advirtió molesta.

Ademñas, durante el registro de los inmuebles, las autoridades hallaron miles de tarjetas publicitarias en las que se ofrecían "préstamos rápidos" a personas con negocio propio (Silvana Quiñonez).

DIFUSIÓN



DELINCUENTES OPERABAN CON EL MÉTODO DE "GOTA A GOTA".



Fechas de pago

Además de la publicidad, se encontraron tarjetas de créditos y cuadernos con registros detallados de nombres de sus víctimas, así como los montos prestados y fechas de pago.



DISPARÓ POR NO PAGAR CUPO.

"EL VATICANO"

Implicado en asalto

Un sujeto disparó contra el vehículo de una pareja de esposos que tiene una bodegaen San Martín de Porres. Los afectados denuncian que son víctimas de extorsionadores que les están cobrando cupos para seguir trabajando en la zona.

Los afectados denuncian que son víctimas de extorsionadores que les están cobrando cupos para seguir trabajando en la zona. Este atentado ocurrió un día después de que a las victimas le llegaran unos mensajes extorsivos.

La organización criminal detrás del atentando seria la banda autodenominada "El Vaticano".

"Nosotros la estamos molestando o escribiéndole porque tenemos varias semanas detrás de usted y del señor", decía el mensaje (O.L.).

EN CORTO



HACEN FORADO EN MURO PARA ROBAR MINIMARKET

Un grupo de delincuentes perpetró un audaz robo en un minimarket del distrito de Barranco, donde realizaron un forado en una pared de drywall para ingresar. El hecho quedó registrado en las cámaras de seguridad cercanas. Los sujetos treparon el muro del local ubicado en el jirón Pérez Roca y, desde el techo, perforaron una pared para acceder al interior del minimarket (O.L.).



DENUNCIAN ATAQUE DE PERRO PITBULL

Danella Santa Cruz Otárola denunció que sufrió un ataque de un perro pitbull que se encontraba suelto en un condominio en el distrito de La Molina. La joven ha sufrido lesiones en el rostro, parte de su oreja y su audición comprometida en un 50 %. De acuerdo con Danella, la dueña del can hasta el momento no ha mostrado su apoyo en el tratamiento tanto físico como psicológico (O.L.).

DIFUSIÓN



DELINCUENTES AMENAZABAN A TRANSPORTISTAS Y COMERCIANTES DE LA ZONA.

ATEMORIZABA A COLECTIVEROS

Cae banda con armas y dinamita

Un operativo de la Brigada de Investigación contra el Crimen (Breg) de Lima Norte permitió la captura de siete presuntos extorsionadores que operaban en el distrito de Comas.

Malhechores utilizaban el nombre de "El Monstruo" para amedrentar a colectiveros y comerciantes de la urbanización Santa Rosa.

Según informó la Policía, los detenidos planificaban sus actos delictivos desde dos viviendas que también fueron allanadas.

En estos inmuebles se incautaron armas de fuego, municiones, cinco artefactos explosivos —tres dinamitas y dos bombas artesanales tipo "mamarratas"—, así como un mensaje extorsivo dirigido a transportistas informales.

La captura se logró tras un seguimiento en flagrancia a dos de los implicados, quienes minutos antes habían robado a un transeúnte a plena luz del día (O.L.).



CAUSABAN TERROR EN COMAS.

SUMAN 4 EN MENOS DE 72 HORAS

Mototaxista asesinado

Un nuevo asesinato a un mototaxista se registró en el cruce de las avenidas Antúnez de Mayolo y Jorge Payet, San Martín de Porres.

Las cámaras de seguridad lograron captar el momento en el que el sicario, vestido con una polera blanca, se acerca al vehículo estacionado y dispara contra el conductor hasta cinco veces.

La víctima fue identificada como Humberto Poyeniz Mayta, quien trabajaba como mototaxista hace más de cinco años. Familiares del occiso llegaron al lugar del crimen, pero evitaron declarar a los medios de comunicación. Sin embargo, los testigos contaron que el sujeto cometió el ataque y se fue caminando (Kevinn García).



SIGUEN MATANDO MOTOTAXISTAS.

EN LA LUCHA CONTRA LA MINERÍA ILEGAL, TERRORISMO, ENTRE OTROS

Publican norma del uso de la fuerza

✚ El Poder Ejecutivo será el encargado de adecuar el Reglamento del Decreto Legislativo 1095.

DIFUSIÓN



SE BUSCA FRENTAR LOS ANTENTADOS POR PARTE DE LOS DELINCUENTES.

El Gobierno de la mandataria Dina Boluarte publicó la norma que modifica el Decreto Legislativo 1095, que establece reglas de empleo y uso de la fuerza por parte de las Fuerzas Armadas en territorio nacional en la lucha contra la minería ilegal, el tráfico ilícito de drogas, el terrorismo, entre otros.

La norma precisa que las Fuerzas Armadas deben "prestar apoyo a la Policía Nacional, previa declaración de Estado de Emergencia, en casos de tráfico ilícito de drogas, terrorismo, minería ilegal, protección de instalaciones estratégicas para funcionamiento del país, servicios públicos esenciales y en los demás casos constitucionalmente justificados cuando la capacidad de la Policía sea sobrepasada en su capacidad de control de orden interno, sea previsible o existiera peligro de que ello ocurriera".

Asimismo, se precisa que el Poder Ejecutivo será el encargado de adecuar el Reglamento del Decreto Legislativo 1095 a las modificaciones de la presente norma en un plazo de 60 días hábiles.

Con esta reforma, el Gobierno pretende fortalecer la capacidad del Estado para responder ante amenazas al orden interno, sin dejar de lado los principios constitucionales ni el respeto a los derechos fundamentales. La norma reafirma el rol de las Fuerzas Armadas como actor complementario en situaciones excepcionales que requieren una acción inmediata y coordinada con la Policía Nacional.

Atentados en minas

Bandas criminales aliadas con los mineros ilegales han provocado atentados armados contra las minas en Pataz, que han dejado más de 15 fallecidos en los últimos meses y han provocado el reclamo de las autoridades y el gremio empresarial minero, que exigen un mayor control y seguridad por parte del Estado.

USO DE ARMAS DE FUEGO

Cabe precisar que a principios del mes, el Gobierno promulgó la ley que autoriza a los agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) a usar sus armas de fuego en casos de flagrante delito.

"La democracia no puede ceder ante el miedo ni retroceder frente al crimen. Esta ley marca un antes y un después. Es el primer gran paso para proteger a nuestra policía y, con ello, restablecer el verdadero Estado de derecho", dijo entonces la mandataria.

Además, afirmó que con esta norma se pone fin a leyes que por años priorizaron la vida del delincuente por encima de la de los policías y ciudadanos (O.L.).

CARLOS FÉLIX | LA REPÚBLICA



CANCILLER YA ESTÁ PRESENTE EN EL VATICO PARA DESPEDIR AL PAPA FRANCISCO.

CANCILLER ELMER SCHIALER

Ya está en el Vaticano para funeral del papa

El ministro de Relaciones Exteriores, Elmer Schialer, ya se encuentra en el Vaticano, para asistir al funeral del papa Francisco. El canciller llegó en representación de nuestro país y de la mandataria Dina Boluarte.

"Presenté mis respetos en nombre del Perú y de la señora presidenta de la República al Santo Padre, al papa Francisco. Vivo acá un momento de recogimiento, de congoja, de dolor por el papa, muy querido en el Perú, un papa que puso muy alto en nombre no solo de nuestro país, sino básicamente de la Amazonía", dijo a RPP.

En otro momento, el canciller lamentó que el Congreso no le haya otorgado el permiso a la mandataria Dina Boluarte (O.L.).¿.

ESTADO DE EMERGENCIA

Extendido en 6 regiones

DIFUSIÓN



LA MEDIDA RIGE EN LAS PROVINCIAS DE LAS REGIONES AMAZONAS, ÁNCASH, CUSCO, PIURA, TUMBES Y UCAYALI.

El Gobierno prorrogó por 30 días el estado de emergencia en seis regiones del país, afectadas por intensas precipitaciones, según consigna un Decreto Supremo. La medida rige en once distritos de igual número de provincias de las regiones Amazonas, Áncash, Cusco, Piura, Tumbes y Ucayali.

La prórroga del estado de emergencia regirá a partir del próximo 29 de abril, con la finalidad de continuar con la ejecución de medidas y acciones de excepción, inmediatas y necesarias, de respuesta y rehabilitación que correspondan.

La normativa está refrendada por la presidenta Dina Boluarte, por el jefe del Gabinete, Gustavo Adrianzén, los ministros de Desarrollo Agrario y Riego, Ángel Manero, del Interior, Julio Díaz Zulueta, y de Defensa, Walter Astudillo (O.L.).

LA REPÚBLICA



EXFUNCIONARIOS YA NO FIGURAN ENTRE LOS MÁS BUSCADOS.

VLADIMIR CERRÓN Y JUAN SILVA

Libres de recompensa

El líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, y el exministro de Transportes y Comunicaciones Juan Silva fueron retirados del programa de recompensas del Ministerio del Interior (Mininter).

Los exfuncionarios prófugos de la justicia no figuran en la lista de los más buscados, pese a que anteriormente la recompensa por información sobre su paradero o su captura ascendía a 200 mil soles por Cerrón y 50 mil soles por Silva.

Pese a que el Poder Judicial ordenó anular la condena en su contra, todavía pesa sobre Cerrón una orden de 24 meses de prisión preventiva por el presunto financiamiento ilegal de Perú Libre como parte de la supuesta organización criminal 'Los Dinámicos del Centro'. (O.L.).

TRAS OLA DE ASESINATOS Y EXTORSIONES AL SECTOR

Mototaxistas anuncian marcha para el 6 de mayo

✚ Gremio exige mayor seguridad y medidas estratégicas por parte del Gobierno.



CINCO MOTOTAXISTAS HAN SIDO ASESINADOS ESTA SEMANA EN LIMA.

En los últimos días, cinco choferes de mototaxi han sido asesinados en Lima, lo que ha generado una ola de indignación entre el gremio. La Confederación de Mototaxistas del Perú ha anunciado una marcha nacional para el martes 6 de mayo en protesta contra el sicariato y las extorsiones que afectan al sector.

El presidente de la confederación, Mario Arce, afirmó que más del 30% de las empresas de mototaxi en Lima ya están pagando extorsiones de forma sistemática. Además, denunció que el Estado ha fallado en protegerlos, ya que, a pesar de las denuncias, las víctimas siguen pagando para salvar sus vidas. Exigen una reunión urgente con el Ministerio del Interior y el relevo de jefes policiales en distritos como San Juan de Lurigancho, donde aseguran que la inteligencia policial no está funcionando correctamente.



Directo al Congreso

Ante la falta de respuestas, los mototaxistas marcharán y, tras la protesta, organizarán un foro en el Congreso para exigir mayor seguridad y acciones concretas del Estado.

EN CORTO

CARMEN DE LA LEGUA GANÓ PREMIO PLATINUM

La Municipalidad de Carmen de la Legua-Reynoso fue reconocida con el Sello Municipal categoría Platinum, la más alta distinción del MIDIS. Este logro destaca su trabajo en la lucha contra la pobreza, la anemia y por la inclusión social de niños, jóvenes y adultos mayores. El alcalde Edwards Infante señaló que este reconocimiento impulsa a seguir trabajando por un distrito con más oportunidades, reafirmando su compromiso con el desarrollo humano y la inclusión.

EN OLIMPIADA MUNDIAL FEMENINA 2025

Bicampeona de matematica obtiene medalla de plata



LOGRO INSPIRA A MILES DE PERUANAS A SEGUIR EL CAMINO DE LA CIENCIA Y EL ESFUERZO.

Dhamaris Alarcón, una estudiante peruana de solo 15 años, ganó la medalla de plata en la Olimpiada Europea Femenina de Matemática (EGMO 2025), realizada en Kosovo. Logró el puntaje más alto de Latinoamérica, superando a competidoras de países como China, Brasil e India. Dhamaris, del colegio Saco Oliveros, ya cuenta con una trayectoria brillante. En 2024 ganó la Olimpiada Panamericana Femenina de Matemática por segundo año consecutivo, además de obtener medallas en física y astronomía. La delegación peruana también celebró los logros de Estrella Zapata, quien obtuvo plata, y Luana Vega, reconocida con una mención honrosa.

SINIESTRO ARROJÓ PEQUEÑAS PIEDRAS A LA PISTA

Fuerte oleaje en Av. Costanera



OLEAJES SEGUIRÁN HASTA EL 29 DE ABRIL.

El fuerte oleaje registrado en el litoral arrojó pequeñas rocas sobre la avenida Costanera, en el Callao, durante la madrugada del viernes.

El incidente no causó daños graves, pero agentes del Serenazgo alertaron sobre el peligro en la vía. Aunque el tránsito no está restringido, se recomienda precaución a quienes se dirigen hacia San Miguel, ya que las piedras en la pista podrían causar accidentes. Las autoridades piden circular con cuidado.

Según Indeci, los oleajes anómalos continuarán hasta el 29 de abril y serán más intensos entre hoy y mañana. La Marina advirtió que el fenómeno afectará progresivamente toda la costa, desde Tacna hasta Tumbes, y piden a los ciudadanos tener mayor precaución.

EL SINIESTRO DEJÓ DAÑOS MATERIALES Y UN HERIDO DE GRAVEDAD

Un sismo de 6.3 grados sacude Ecuador y Colombia

✚ El epicentro se ubicó en la ciudad de Esmeraldas, según la SNGR.

ESMERALDAS. Un sismo de magnitud 6,3 sacudió la provincia de Esmeraldas, en Ecuador, la mañana del viernes. Ocurrió cerca de la frontera con Colombia y dejó un herido, paredes colapsadas y escombros en las calles. El movimiento fue a 35 km de profundidad y no provocó alerta de tsunami.

La alcaldía suspendió actividades para proteger a la población, mientras técnicos revisan los daños. Se reportaron cortes de luz, afectaciones en viviendas, edificios públicos y en la Universidad Vargas Torres. Además, hubo un segundo sismo más leve en Guayas.



EL MOVIMIENTO FUE A 35 KM DE PROFUNDIDAD Y NO HUBO ALERTA DE TSUNAMI.

El presidente de Ecuador Daniel Noboa envió ministros a la ciudad para ayudar a los afectados. La Secretaría de Gestión de Riesgos indicó que los equipos ya trabajan para restablecer servicios y brindar asistencia médica.

EN CORTO

JÓVENES MATAN A CRÍA DE GATO MONTÉS

BELLA VISTA. Cuatro jóvenes en Argentina mataron a una cría de gato montés, especie protegida, y la exhibieron en público, causando indignación en redes sociales y la comunidad. El hecho fue grabado por testigos en el barrio Bella Vista, quienes no pudieron intervenir. La Policía y la Fiscalía Penal iniciaron una investigación por maltrato animal, mientras organizaciones de protección animal condenaron el acto. Los jóvenes, menores de edad, enfrentan cargos judiciales.

CON EL OBJETIVO DE COMBATIR LA DESIGUALDAD LABORAL

Japón igualará sueldos entre hombres y mujeres



LA MEDIDA BUSCA FOMENTAR EL TALENTO Y EL DESARROLLO PROFESIONAL FEMENINO.

TOKIO. Japón aplicará en 2025 una ley que obligará a pagar el mismo salario por el mismo trabajo, sin importar el género. La medida busca reducir la desigualdad laboral y responder a la falta de mano de obra por el envejecimiento poblacional. Durante años, las mujeres fueron contratadas en condiciones injustas. Esta reforma histórica busca fomentar su participación profesional. El cambio incluye más transparencia salarial y formación para mujeres en cargos de liderazgo. Aunque algunas empresas tradicionales se resisten, el gobierno insiste en que la equidad impulsará la innovación.Organismos como la ONU y la OIT han aplaudido esta decisión.

VIUDA DEL 'RUSSO'

"ARMONÍA 10 NO ME HA DADO NI UN SOL"

✚ Abogado de Carolina Jaramillo asegura que no ha recibido dinero por parte de agrupación.
✚ Orquesta anunció que ya no usarán la imagen de Paul Flores.

Omar Lozano

¡Se declaran la guerra! El abogado de Carolina Jaramillo, esposa de Paul Flores, Jorge Luis Cueva, desmintió todas las afirmaciones brindadas por la defensa legal de Armonia 10, tras asegurar que a su patrocinada solo se le debe el dinero pactado tras la muerte del cantante.

"Carolina está pidiendo todo lo que correspondía al seguro vida ley, que ellos no contrataron y que ella no pudo cobrar al tercer día, que eran unos 200 mil soles, y está pidiendo también el pago por el uso de la imagen y el nombre de Paul Flores", señaló.

El letrado indicó que el monto por los derechos del uso de la imagen podría fluctuar entre 100 y 200 mil soles, considerando que la orquesta tiene ventas que alcanzarían los 4 millones de soles.

"Hasta el momento no le han dado un solo sol a Carolina ni a Valentino. Están pidiendo que Carolina, en representación de su hijo, ceda de manera gratuita y sin restricciones los derechos sobre la imagen, voz y nombre de Paul Flores", agregó Cueva en el programa América Hoy.

INSTAGRAM



VIUDA DE CANTANTE ACLARÓ QUE NO HA RECIBIDO NI UN SOLO DE LA ORQUESTA.

Si pagaron sepelio

Armonía 10 aclaró que todos los gastos del sepelio de Paul Flores fueron cubiertos por su empresa. "Todos los gastos del sepelio, incluyendo pasajes aéreos, sepulcro para cinco personas, viáticos para toda la familia han sido cubiertos por la empresa", acotaron.

NO USARÁN SU IMAGEN

Armonía 10 emitió un comunicado para anunciar que ya no usarán la imagen de Paul Flores, debido a dificultades económicas que vienen anunciando.

"Para nosotros es muy triste informar además, que por instrucciones claras y precisas de la familia de nuestro querido Paul, no usaremos su imagen para ningún tipo de publicación, saludo u homenaje", expresaron.

TILSA LOZANO

SE LUCE EN CONCIERTO TRAS SU SEPARACIÓN

✚ Conductora estuvo en el Estadio Nacional.

DIFUSIÓN



¡La vida continúa! Luego de anunciar públicamente su separación definitiva de su esposo Jackson Mora, la modelo Tilsa Lozano decidió relajarse un poco y olvidas las penas de amor asistiendo a un concierto con reconocidos salseros, que se llevó a cabo el último jueves en el Estadio Nacional.

La ex chica Playboy se dejó ver en el show musical junto a su compañero de programa, el influencer Ric La Torre, y no pasó desapercibida su presencia por los asistentes el recital, quienes en algunos casos no dudaron en pedirle alguna fotografía o un saludo a la presentadora.

Sin embargo, la conductora de Panamericana no estaba tan animada como en otras ocasiones durante el evento, seguramente por el complicado momento que está viviendo en la actualidad tras el fin de su matrimonio con el empresario (O.L.).

PAMELA FRANCO

DESMIENTE A BAILARINA

✚ Cantante descarta algún tipo de maltrato.

INSTAGRAM



CANTANTE SE DEFIENDE.

La cantante Pamela Franco se cansó y salió a defenderse, luego que la bailarina Xiomara Tello la acusó de presunto maltrato laboral con insultos.

La cumbiambera utilizó su cuenta de Instagram para dar a conocer que demandará a la joven.

"Yo siempre mantuve un trato cordial y respetuoso. No entiendo cómo muchas personas con tanta ligereza pueden mencionar mi nombre para tener vitrina. Ahora me van a tener que demostrar con pruebas cada una de sus palabras. Tomaré las acciones correspondientes", afirmó (O.L.).

SUSANA ALVARADO

"ESTOY MUY FELIZ EN EL AMOR"

✚ Cantante reveló que se encuentra muy enamorada de Paco Bazán. ✚ Dijo que ha renovado por cuatro años más con Corazón Serrano.

Dayana Huerta / Omar Lozano



¡Disfruta su mejor momento! Tras convertirse en una de las figuras más mediáticas en las últimas semanas debido a su romance con Paco Bazán, la cantante Susana Alvarado habló por primera vez sobre su relación con el conductor de ATV.

A pesar que se encuentra muy enamorada, la popular intéprete prefiere mantener lo suyo con el ex arquero de Universitario bajo siete llaves para evitar comentarios de otras personas.

—Te has convertido en unas de las cantantes más queridas en Corazón Serrano...

—Acabo de renovar por cuatro años con Corazón Serrano, estoy agradecida por el respaldo que he recibido de mis compañeras y los dueños.

—Se te ha visto muy feliz en las últimas semanas...

—Yo siempre estoy feliz, dentro y fuera del escenario, porque la música es felicidad para mí. Desde que estoy en Corazón Serrano siempre soy así.

—Hace poco estuvo de viaje con Paco Bazán en las playas de Punta Cana...

—Me gusta viajar, por eso aprovecho mis vacaciones al máximo y viajar es algo que me gusta mucho.

—¿Cómo te sientes ahora que su relación con Paco ya es oficial?

—Lo único que te puedo decir es que estoy feliz, me va muy bien en el amor. Me siento contenta y con mucho trabajo. Atravieso muchas cosas positivas en este año.

—¿Tus fanánticos te están apoyando en esta nueva etapa sentimental para ti?

—Siempre voy a estar agradecida con el público que me brinda su cariño en todos los conciertos y sobretodo con los fans que nos acompañan en todo momento.

Contenido exclusivo

La abrupación presentó su apuesta digital: Mundo de Corazón Serrano, una experiencia para fans creada en alianza con la productora Catorce y Seis. La plataforma ofrecerá sorteos, acceso a ensayos, cenas privadas y contenido exclusivo para quienes se unan a la comunidad.

EN CORTO



DON VÍCTOR YAIPÉN SIGUE VIVO A TRAVÉS DE SU MÚSICA

El 'Patriarca de la cumbia norteña' Víctor Yaipén Uypan, partió a la eternidad hace algunas semanas, pero su imagen y legado musical están más vivos que nunca. Cabe recordar que la Orquesta Candela realizó dos homenajes más en vivo y totalmente gratis al siempre recordado Patriarca en la tierra que lo vio nacer, Monsefú y también en la ciudad de Chiclayo. La ocasión fue propicia para estrenar el 'Mix Víctor Yaipén', grabado con la voz del maestro. Además también se lanzó el primero video clip musical en concierto (O.L.).

JOHN KELVIN

NUEVA DENUNCIA DE SU EX

Glenda Rodríguez acusa a cantante de acosarla y teme por su vida y de su familia.

INSTAGRAM



¡No aprende la lección! La expareja de John Kelvin, Glenda Rodríguez, no solo denuncia amenazas, sino también acoso constante de parte del cantante. Según relató, el intérprete sigue contactándola mediante terceros e incluso le envía mensajes intimidantes.

"Me está amenazando, no puedo salir con nadie (...) no sé si está tomando, pero quiero que me deje en paz, me puede hasta mat*r. Que haga su vida, que esté con quien sea, que deje de preguntar a mis amistades por mí, siento que me está acosando", expresó.

Además, Rodríguez dijo que todo comenzó cuando realizó una salida familiar a San Bartolo. Pese a no haber compartido públicamente su ubicación, Kelvin habría tenido conocimiento detallado de su paseo, lo que la llevó a sentirse observada y en riesgo.

De acuerdo con su testimonio, el cantante le envió mensajes repetidos con calificativos despectivos e incluso un video en el que se le ve mostrando fajos de billetes, insinuando que tiene los medios para hacerle daño.

"Él está muy pendiente que llega a una manera a ser un poco psicópata de tener miedo y que sepa todo lo que yo haga. Él mostró en los últimos mensajes un fajo de dinero como dándome a entender que tiene la posibilidad de mandarme hacer algo. Primero que cuide mi carro, que va a mandar a quemar la moto de mi mejor amigo", agregó (O.L.).

EN BRASIL DAN POR HECHO QUE DIGIRIRÁ AL SCRATCH

Ancelotti AL PENTA

DT italiano ganaría más de 11 millones de dólares al año.

La Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) está a punto de confirmar a Carlo Ancelotti como nuevo seleccionador nacional. La información ha sido difundida por diversos medios brasileños, que aseguran que el técnico italiano asumiría el cargo coincidiendo con la ventana FIFA del próximo mes de junio.

Este cambio en el banquillo se produce tras la salida de Dorival Júnior, quien dejó su puesto después de la contundente derrota por 4-1 frente a Argentina, en el estadio Monumental.

Actualmente, Ancelotti sigue al mando del Real Madrid. No obstante, todo apunta a que ya habría alcanzado un acuerdo para hacerse cargo de la "verdeamarela", en unas condiciones similares a las que se negociaron en 2023, año en el que optó finalmente por seguir en el club blanco.

Según se ha informado, el acuerdo contemplaría un salario anual superior a los U$S11.000.000, vigente hasta el Mundial de 2026. La CBF espera contar con el entrenador de Reggiolo para los partidos ante Ecuador y Paraguay, programados para los días 4 y 9 de junio respectivamente.

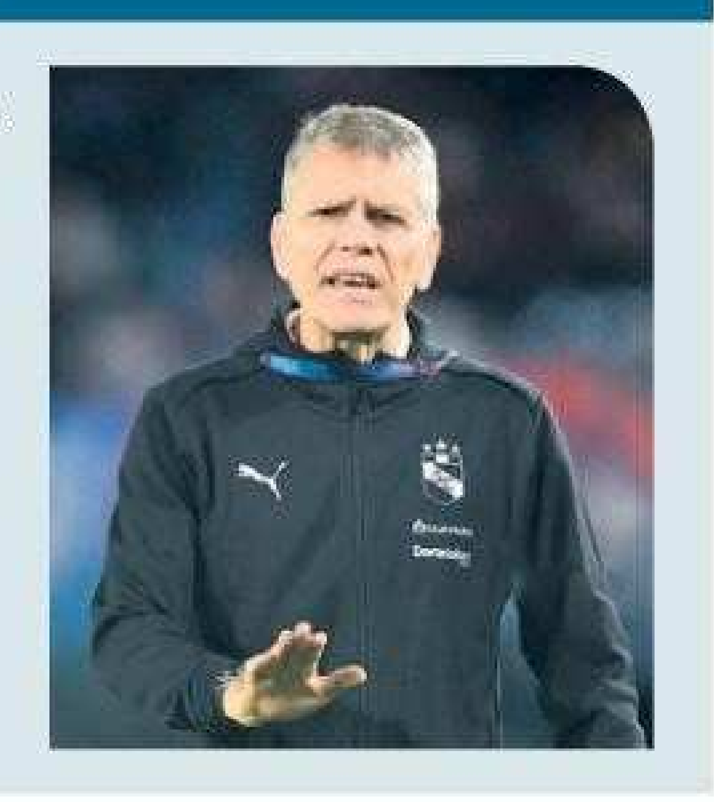
LO ADMIRA

Ednaldo Rodrigues, presidente de la CBF, ha expresado públicamente su admiración por el entrenador italiano en varias ocasiones. "Es un gran líder de grupo. Los futbolistas que han trabajado con él aseguran que es el mejor técnico de sus carreras, y logra sacar lo mejor de los más jóvenes", declaró Rodrigues.

Mientras tanto, Ancelotti se encuentra enfocado en el último tramo de la temporada con el Real Madrid, y se prepara para disputar la final de la Copa del Rey frente al Barcelona, este sábado 26 de abril. Ese partido podría ser su última oportunidad de sumar un título esta campaña antes de embarcarse en el reto de dirigir a Brasil.

"Hubo compromiso táctico"

Paulo Autuori, entrenador de Sporting Cristal, destacó el empate en los últimos minutos ante Cerro Porteño por la tercera jornada de la Copa Libertadores y señaló que nunca renunciaron a la igualdad. Además, reconoció el esfuerzo de los jugadores celestes por acoplarse a la idea con pocos entrenamientos. "Si no piensas que puedes sacar adelante el resultado es complicado. Sé cómo cambian las cosas en un partido de fútbol. Dos días de entrenamiento y me gustaría felicitar a los muchachos por su compromiso en lo táctico. En el primer tiempo comenzamos bien, necesitamos progresar un montón, sobre todo en los costados en el último tercio cerca de nuestro arco. Logramos hacer un gol, pero antes del gol hemos retrocedido sin necesidad", comentó Autuori.



Alianza con la vuelta de Ceppellini

Alianza Lima visita hoy a Comerciantes Unidos en Cajabamba desde las 3.00 de la tarde y la novedad en el elenco blanquiazul es la presencia en la delegación del volante uruguayo Pablo Ceppellini.

El cuadro íntimo, que marcha fino en la Liga 1 como en la Copa Libertadores, llega a este encuentro luego de derrotar a Talleres de Argentina y antes, había superado al Deportivo Garcilaso por el torneo local.

El DT aliancista, Néstor Gorosito, de cara al encuentro de hoy manendría la base del equipo que viene sumando importantes resultados donde se destacan entre otros el defensor Erick Noriega, además de sus delanteros Paolo Guerrero, Kevin Quevedo y Hernán Barcos.



CONCHA DESTACA A EQUIPOS PERUANOS

“Podemos luchar”

Indicó que la “U” está preparada para enfrentar a cualquiera.

FELIX CONTRERAS



CONCHA TAMBIÉN HIZO UN BUEN PARTIDO ANTE BARCELONA.

Jairo Concha, destacó el buen desempeño de la “U” en su reciente victoria en Guayaquil, valorando el esfuerzo colectivo del grupo y la preparación con la que afrontaron el encuentro.

“Es el triunfo más importante para nosotros por cómo se dio. Fue muy complicado, pero el equipo está preparado para enfrentar a cualquiera”, señaló Concha con satisfacción. También destacó el trabajo táctico del entrenador interino: “Manuel nos dio indicaciones para mantenernos ordenados y eso fue crucial para obtener una victoria”.

Respecto a la llegada de Jorge Fossati, el jugador fue claro: “En el fútbol uno nunca sabe qué puede pasar. Se fue un entrenador, viene uno nuevo y vamos a tratar de llenarle los ojos”, dejando en claro su disposición para adaptarse al nuevo proceso.

Finalmente, Concha expresó su entusiasmo por el presente del fútbol peruano en el plano internacional. “Siempre nos ven desde abajo, pero hemos demostrado que podemos luchar”, concluyó con optimismo.



Jale para las Pumas

La “U” confirmó a la colombiana Laura Grajales Pascua como nuevo refuerzo de las ‘Pumas’ para las instancias finales de la Liga Peruana de Vóley. “Laura Grajales, punta de 22 años y seleccionada colombiana, llega para defender los colores del único grande. ¡A demostrar tu garra, Laura!”, se deja leer en la publicación del club crema.



Santillán rumbo a París

El paranadador nacional Rodrigo Santillán, del Programa Ciclo Olímpico del Instituto Peruano del Deporte (IPD), viaja este domingo a Europa para participar del World Series de Paranatación, a desarrollarse en París del 02 al 04 de mayo.

HOY BARCELONA - REAL MADRID

El clásico mundial



SEVILLA. El FC Barcelona y el Real Madrid jugarán este sábado (3.00 pm) la final de la Copa del Rey en el estadio La Cartuja en Sevilla, en un duelo fundamental para las aspiraciones de ambos clubes en lo que queda de temporada.

Ambos clubes ya se han enfrentado directamente esta temporada en dos ocasiones. La primera, en octubre de 2024, en un partido de LaLiga en el que el Barcelona logró un contundente 0-4 al Real Madrid. La segunda, en la final de la Supercopa de España en enero de 2025 cuando nuevamente el Barcelona ganó con una gran goleada que acabó 2-5.

DICE QUE CIENCIANO JUEGA DE OTRA MANERA

Cueva siente el cambio


DIO EL PASE PARA EL EMPATE.

CUSCO. “Se hizo un gran partido. La idea que quería el profe lo hicimos, entonces esa es la concentración que tenemos que tener nada más para poder sostener”, declaró Christian Cueva sobre el empate de Cienciano ante Deportes Iquique por la Sudamericana.

También apunta que trataron de mostrar otro tipo de juego con el que se va tranquilo. “nosotros veníamos de una idea diferente. Hoy por hoy el equipo, si te das cuenta, intenta siempre jugar al fútbol. Por simplemente corregir cosas, pero después me voy tranquilo porque el equipo siempre está mostrando la presión alta, jugar al fútbol, tenencia”.

Además, indicó que se sintió bien dentro del campo y reconoció la actitud del cuadro imperial para buscar el empate hasta el final. “Me sentí cómodo con el equipo. Por ahí la mala suerte que nos hacen el 2-1, pero pudimos estar ahí, nunca bajamos los brazos.

Cuidando tu salud
La evidencia clínica señala que la falta de sueño en pacientes con epilepsia incrementa el riesgo de crisis convulsivas; por ello, el descanso adecuado es fundamental para su bienestar.



El dato
Si una persona sufre una convulsión, no la toque ni le meta nada en la boca.

¿Y qué es?
Electroencefalograma Prueba que registra la actividad eléctrica del cerebro y ayuda a diagnosticar la epilepsia.



LOS HÁBITOS SALUDABLES SON FUNDAMENTALES

Aprendiendo a convivir con la epilepsia

✚ Más de 50 millones de personas viven con esta enfermedad y no reciben el tratamiento ideal.

Alannis Castañeda Saavedra.

La epilepsia es una condición neurológica que afecta a muchas personas. Convivir con ella implica adaptarse a sus desafíos y encontrar formas de llevar una vida plena. Este artículo conversamos con la doctora Jésica Ventura, especialista en neurología, quien nos explicará sobre las causas y el tratamiento de esta enfermedad.

"La epilepsia puede presentarse por diferentes causas como lesiones cerebrales, accidentes cerebrovasculares, infecciones, tumores, enfermedades genéticas o inmunológicas, que afecten al sistema nervioso central", resaltó Ventura.

Por ello, es importante la realización de estudios médicos para confirmar el diagnóstico y diferenciarla de otras patologías neurológicas. "El diagnóstico de epilepsia se basa en la historia clínica, incluyendo una descripción detallada de las crisis. Se realizan estudios como el electroencefalograma, resonancia magnética o la tomografía, que ayudan a identificar las lesiones estructurales en el cerebro del paciente", comentó.



Toma nota: En algunos casos, la epilepsia se puede prevenir evitando traumatismos craneales e infecciones nerviosas.





LO QUE DEBES | SABER

Cómo tratar la epilepsia: alternativas disponibles

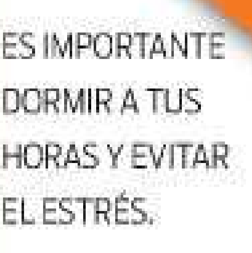
Si bien es cierto que no existe una cura para esta enfermedad, los pacientes diagnosticados con epilepsia pueden optar por diversos tratamientos, como el uso de medicamentos antiepilépticos, terapias de apoyo y estrategias de manejo, así como adoptar un estilo de vida saludable para controlar las crisis y mejorar su calidad de vida.

"En casos donde los medicamentos no son efectivos y según la evaluación del paciente, se puede considerar la cirugía, especialmente si las crisis se originan en una zona específica del cerebro", indicó la especialista en neurología. También existen opciones como la estimulación del nervio vago mediante terapias o dietas especiales, como la dieta cetogénica, en ciertos tipos de epilepsia.



¿Es posible el embarazo en mujeres con epilepsia?

La maternidad puede parecer imposible en mujeres que son diagnosticadas con epilepsia, sin embargo, con un tratamiento adecuado, control médico constante y planificación, es posible llevar un embarazo seguro y tener una experiencia de maternidad plena. Ante ello la especialista, resalta lo siguiente: "Es importante planificarlo con el neurólogo para realizar los ajustes a la medicación, para valorar el cambio de tratamiento de ser necesario a fármacos anticrisis que minimicen los riesgos al feto sin perder el control de las crisis. Además, se recomienda tomar ácido fólico antes y durante el embarazo".



ES IMPORTANTE DORMIR A TUS HORAS Y EVITAR EL ESTRÉS.

Primeros auxilios
Un diagnóstico temprano permite implementar un enfoque multidisciplinario en el manejo del paciente, que puede incluir fisioterapia, terapia ocupacional y apoyo psicológico.



Cifra
El 80% de muertes prematuras son asociadas a hábitos no saludables.

El avance
Sensores portátiles Rastrean métricas de salud, como la frecuencia cardíaca y la presión arterial.



COLECCIONA TUS LÁMINAS GRATUITAS SOLO POR LA COMPRA DE EL POPULAR

Calidad educativa PARA TU FAMILIA

¡Mañana! Adquiere una nueva edición del coleccionable y sorprende a tus hijos.

El Popular, junto a Ediciones Coquito, presentan una nueva edición de láminas educativas coleccionables: Coquito, mis primeras lecciones. En ellas, podrás encontrar más de 50 actividades didácticas para los pequeños del hogar, donde reforzarán su aprendizaje en temas como comprensión lectora, escritura, entre otros. Recuerda que hay más de 45 versiones diferentes por coleccionar, ¡para armar una biblioteca personalizada! ¡No te lo pierdas!



UN NUEVO MÉTODO

El método Coquito es una propuesta educativa innovadora que busca estimular el aprendizaje temprano de los niños a través de actividades divertidas y didácticas. Con un enfoque en la comprensión lectora, escritura y otras habilidades esenciales, este método promueve el desarrollo integral de los pequeños. ¡Maravilloso!

Consulta Médica

Dra. Vanesa Ruiz (*)

¿PARTO NATURAL O CESÁREA?

El parto natural y la cesárea son dos formas distintas de dar a luz. El parto natural es el proceso fisiológico mediante el cual nace un bebé, mientras que la cesárea se indica cuando existe algún tipo de riesgo que contraindica el parto vaginal. Dar a luz de forma natural significa que el parto se produce por vía vaginal y de manera espontánea. Al tratarse de un proceso fisiológico, la recuperación de la madre suele ser más rápida, al igual que la adaptación del recién nacido. Por su parte, la cesárea es una intervención quirúrgica mayor en la que el bebé nace a través de una incisión en el abdomen de la madre.

* Obstetra de la Clínica Ricardo Palma
www.crp.pe

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud.

Frijol con hígado de pollo encebollado

INGREDIENTES

- Una taza de frijol canario.
- 4 filetes de hígado de pollo.
- 1/2 cebolla mediana.
- Un tomate mediano.
- 1 1/2 cdtas. de ajo.
- 2 cdas. de ají amarillo.
- Aceite vegetal.
- Pimienta y orégano al gusto.
- Sal yodada con moderación.

PREPARACIÓN

Remojar el frijol la noche anterior a la preparación, sancochar. Dorar en aceite ajo molido y cebolla picada; luego, agregar el frijol cocido, sal y orégano; cocinar. Lavar, filetear, condimentar el hígado de pollo con sal y pimienta; freír en aceite.

Para el encebollado; en una sartén dorar en aceite el ajo y ají amarillo, cebolla y tomate en gajos, adicionar el hígado frito; mezclar y reposar. Servir el frijol con hígado de pollo encebollado acompañado de arroz graneado.

Secreto del chef
Disfruta de tu platillo con una deliciosa ensalada de caigua, pepino en rodajas y ají amarillo en julianas.

TIPS

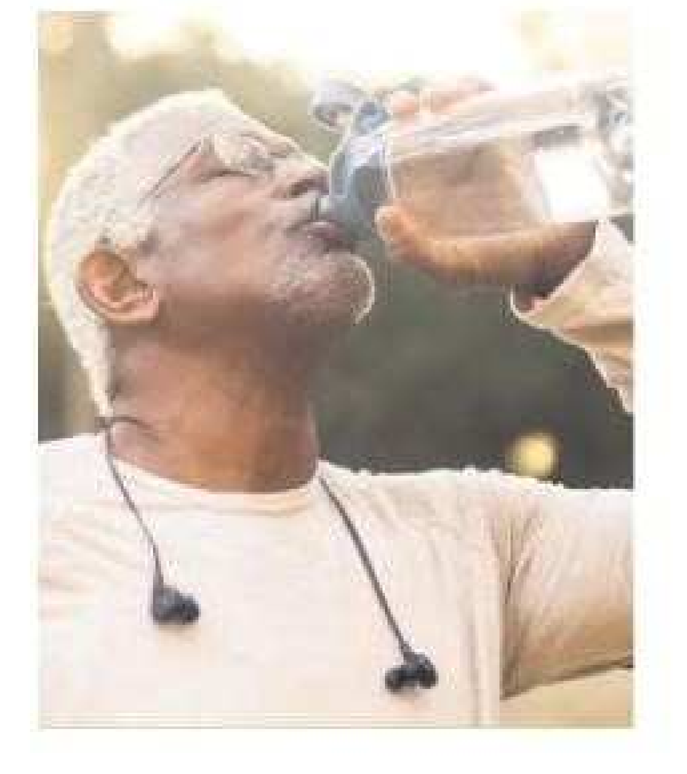
1 REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA SEMANAL

La práctica regular de ejercicio fortalece el sistema cardiovascular y reduce el riesgo de enfermedades crónicas. Además, el movimiento libera endorfinas, hormonas que generan sensación de bienestar. También favorece el buen funcionamiento del sistema inmunológico.



2 UNA HIDRATACIÓN ADECUADA

Beber al menos ocho vasos de agua al día es esencial para el buen funcionamiento del organismo, ya que el agua regula la temperatura corporal, transporta nutrientes y ayuda a eliminar toxinas. Mantenerse bien hidratado previene la fatiga, mejora la digestión y contribuye a la salud de la piel.



3 DESCANSA ENTRE SIETE U OCHO HORAS

Para mejorar el rendimiento y la salud mental, un sueño reparador es clave para la regeneración celular y el fortalecimiento del sistema inmunológico. Dormir lo suficiente mejora la concentración, la memoria y el estado de ánimo, reduciendo el riesgo de enfermedades relacionadas con el estrés.



Gaturro



Sudoku

7	2		4			6	5	1
4				1	9			
6				7		3		
5		4	7			2	3	
3			8	2			1	5
	9				6			
9			5	8			7	
8	4		1					
		2	9			8	6	3

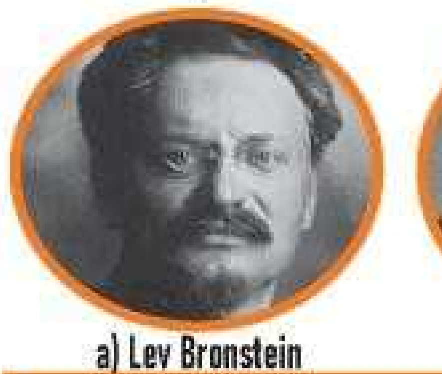
Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

“Hay algo peor que la muerte, peor que el sufrimiento... y es cuando uno pierde el amor propio.”



a) Lev Bronstein



b) Ilona Matzner



c) Sándor Márai

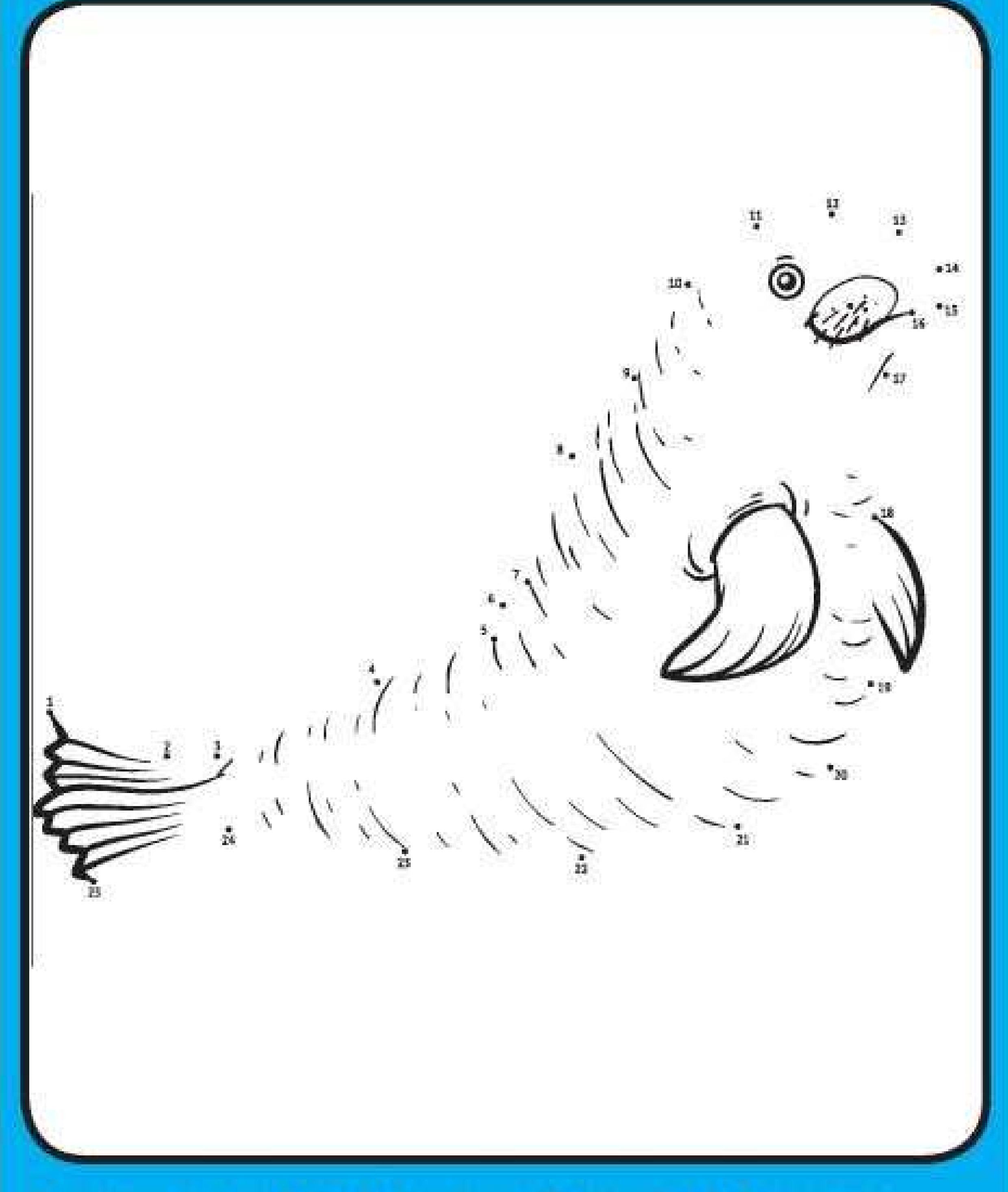
chiste

Mejora el humor
El Sexo mañanero ayuda a mejorar el humor del día en un 95%... Así que, si no lo haces por amor, hazlo por humor.

acertijo

Trabaja más
¿Por qué el cerebro trabaja más cuando mientes?

A dibujar

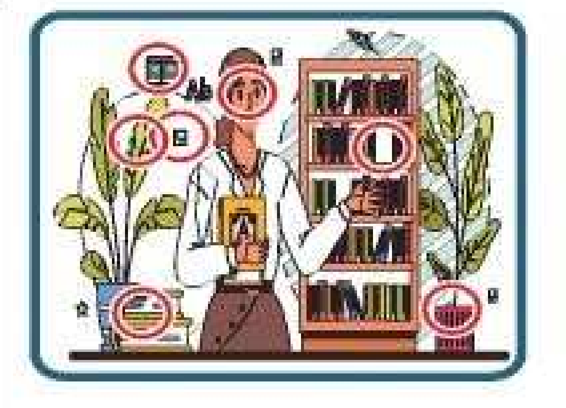


Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

				A	L	I	C	I	A					
			E	L		R	A	D		A				
			U		E	T	N	E	R	T				
			G	O	L		C	A	O	S				
			I	L		C	H	A	T	O		T	U	L
U	N		M	E	R	C	A	D	O	C	B	A	T	E
R	O	S									A	B		G
B	R	E	A	K						L	R	A	E	
I	A	R	R	A						E	R	R	O	R
N	A	D	A	R						I	A		L	I
A		A	B	O	L	I	R	M	A	R	Z	O	O	O
		M	E	L	A	N	I	A		B	A			
					G		A	N	C	A				
				M	U	L	T	A	R	G	A			
				P	R	A	O		A	R	T			
					F		B	I	C	H	O			

Q	C	T	R	A	D	I	C	I	O	N	A	L	E	S	O	R	U	V	A	H	Q	W	L
I	X	S	O	R	R	A	T	Z	M	Q	N	R	U	D	O	E	T	X	B	S	F	C	D
R	A	H	L	A	I	R	T	S	U	D	N	I	N	M	O	V	T	F	J	A	A	C	Q
O	N	K	R	G	H	U	B	I	O	D	Y	O	E	S	R	O	F	X	C	S	T	M	P
I	V	A	K	G	L	H	W	W	R	F	F	T	B	C	O	L	E	Q	J	A	I	N	M
V	X	Z	G	A	E	T	N	E	I	P	I	C	E	R	V	U	T	E	Z	Y	F	E	N
M	B	R	O	O	D	I	C	O	C	I	D	Z	P	B	E	C	H	V	O	A	J	S	N
L	Q	R	N	U	I	M	C	T	J	D	W	A	X	F	N	I	E	J	S	O	X	O	I
D	P	C	R	U	M	E	T	A	L	L	P	V	K	B	W	O	L	Z	R	G	I	K	H
J	O	E	S	M	D	U	V	P	Y	A	I	B	C	T	W	N	S	A	F	C	Z	L	T
S	O	T	N	I	T	S	I	D	T	B	I	W	A	N	A	E	R	U	A	S	W	T	J
Y	Z	S	Q	V	A	S	I	J	A	D	N	U	F	L	D	I	M	V	X	A	O	P	O
Y	W	V	Z	M	D	Q	F	A	R	M	A	C	I	A	E	N	R	F	T	M	J	L	X
N	L	B	S	Q	D	J	P	V	K	F	A	M	D	R	W	E	Y	T	I	E	E	P	O
H	U	Z	M	O	Q	R	P	O	I	V	E	E	T	H	S	S	L	D	W	T	X	L	G
U	A	E	C	D	Q	C	W	L	J	N	I	T	X	N	O	G	U	D	K	S	P	A	S
F	H	I	B	A	Z	K	X	B	T	P	Y	N	O	W	P	U	I	S	T	I	F	S	O
D	R	V	J	R	E	V	L	O	O	X	J	C	U	K	I	Q	L	R	B	S	A	T	V
H	Z	P	N	R	D	A	S	R	S	V	B	C	J	T	M	G	H	F	A	E	D	I	K
O	R	I	G	E	N	S	P	Z	N	R	A	O	V	B	A	U	S	N	X	R	P	C	M
D	K	L	G	C	C	O	H	Q	Y	Z	R	W	E	L	E	U	D	O	X	B	P	O	H
K	T	Q	M	W	C	J	N	S	V	G	R	F	Y	I	O	C	I	T	E	M	R	E	H
M	A	T	E	R	I	A	L	E	S	N	O	T	S	O	D	A	C	I	R	B	A	F	L
J	B	E	O	R	E	S	I	S	T	E	N	T	E	S	A	K	P	C	D	K	W	U	E



El acertijo: La golondrina es considerada la especie que recorre más distancia en sus migraciones. Viajan desde el Polo Norte hasta el Polo Sur, y en sus migraciones anuales recorren unos 71.000 kilómetros, lo que equivale a tres viajes de ida y vuelta a la Luna en los 34 años que viven como promedio esas aves.

2	9	8	6	1	7	4	5	3
6	4	5	3	8	2	9	7	1
3	7	1	9	5	4	2	8	6
8	6	2	5	4	9	1	3	7
4	3	7	8	6	1	5	9	2
5	1	9	2	7	3	6	4	8
7	2	6	4	9	8	3	1	5
1	5	4	7	3	6	8	2	9
9	8	3	1	2	5	7	6	4

¿Quién lo dijo?:
Achile Tournier.

Sopa de letras

D	T	E	I	R	K	V	A	W	G	O	C	S	A	V	J	M	B	S	Q	N	U	Y	L
C	S	J	S	J	K	T	R	E	N	E	S	H	L	A	U	W	S	T	X	N	C	D	O
Z	E	A	E	E	D	L	I	M	U	H	P	V	B	X	Q	N	U	S	R	W	M	K	T
E	N	N	R	A	F	V	J	I	P	M	E	T	A	L	U	R	G	I	C	A	S	Y	Z
X	O	O	E	B	G	U	T	U	V	X	B	E	Z	S	J	K	G	N	C	Q	M	R	H
Y	I	S	J	D	F	P	S	E	R	O	B	A	L	C	R	U	C	E	S	S	W	Q	M
Z	C	R	U	G	K	N	X	N	F	B	P	B	Q	O	F	H	J	D	G	E	L	P	M
U	A	E	M	Y	I	R	W	K	O	V	O	Z	N	F	D	S	A	C	N	E	U	C	R
X	L	P	I	M	Q	C	O	P	N	I	S	N	A	I	T	R	E	V	J	V	E	D	A
O	B	C	B	Y	T	K	N	F	N	D	C	E	X	C	G	A	W	W	P	S	F	T	C
S	O	E	H	M	U	J	A	V	O	E	Q	I	A	I	K	Z	R	L	C	R	E	Q	S
A	P	P	S	C	P	V	B	G	J	S	K	X	D	O	A	M	N	A	H	O	T	C	U
R	D	L	Y	A	U	W	A	J	H	E	P	A	Z	N	Q	V	R	G	S	K	X	N	B
E	N	P	I	U	M	R	C	F	S	C	J	K	R	B	U	A	E	H	T	C	Q	G	Z
L	I	S	D	Z	V	E	I	B	C	H	G	S	T	V	B	F	U	K	H	E	F	Y	R
L	A	N	L	E	T	C	D	U	Z	A	A	D	X	I	B	F	N	R	W	O	A	M	E
U	H	S	Y	G	I	O	E	M	Z	B	A	J	L	A	R	O	X	B	W	C	H	T	S
H	L	A	F	D	U	G	D	R	W	A	F	L	E	S	G	P	X	H	I	M	L	K	T
N	T	S	Z	S	J	E	I	D	C	N	E	K	M	G	N	P	C	M	T	W	E	A	O
Y	B	E	H	X	O	R	J	S	Q	R	F	U	K	Y	J	G	E	T	H	D	I	Q	S
W	E	R	O	S	P	Z	V	C	A	A	B	R	L	B	F	D	J	D	G	V	I	K	L
E	O	P	H	R	O	P	A	V	N	O	B	R	A	C	N	S	M	B	W	R	P	H	T
L	X	M	F	O	L	C	L	O	R	I	C	O	N	E	U	I	C	K	X	M	Q	I	H
Z	N	E	E	S	C	O	M	B	R	E	R	A	S	V	D	J	O	R	U	B	M	A	T

ESCARABILLERA

- ☐ BUSCAR
- ☐ CARBÓN
- ☐ CRUCES
- ☐ CUENCAS
- ☐ DEDICABAN
- ☐ DESECHABAN
- ☐ EMPRESAS
- ☐ ENDÉMICA
- ☐ ESCARABILLERA
- ☐ ESCOMBRERAS
- ☐ FOLCLÓRICO
- ☐ FUNDICIÓN
- ☐ HULLERAS
- ☐ HUMILDE
- ☐ LABORES
- ☐ METALÚRGICAS
- ☐ MUJERES
- ☐ OFICIO
- ☐ PAÍS
- ☐ PERSONAJE
- ☐ POBLACIONES
- ☐ RECOGER
- ☐ RESTOS
- ☐ TRENES
- ☐ VAPOR
- ☐ VASCO
- ☐ VERTÍAN
- ☐ VÍAS

Consultorio sentimental

Mi saliente tiene dos personalidades

SEBASTIÁN (29). Doctora Cora, estoy saliendo con una chica maravillosa, pero hay algo que no puedo ignorar: cada vez que estamos juntos, se muestra demasiado perfecta, como si estuviera interpretando un papel. Siempre tiene respuestas impecables, se preocupa por cada detalle, pero siento que es una versión de ella misma que solo muestra cuando está conmigo. Lo más raro es que cuando no la veo, sus redes sociales están llenas de momentos de una personalidad más relajada. Estoy enamorado de la chica que me muestra o de la que ella cree que debe ser. ¿Es esta su verdadera versión, o estoy solo viendo lo que quiere que vea?



RESPUESTA

Querido Sebastián, es importante que busques ser tú mismo en una relación, sin intentar ser perfecto, recuerda que todos somos seres humanos. Si sientes que solo ves una versión de ella, habla sobre ello y ve si pueden ser más reales. El amor verdadero no necesita máscaras, solo honestidad.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Esa persona está malinterpretando tus comentarios, tengas la intención o no, es importante evitar confrontaciones, será la única manera de mantener la tranquilidad en tu vida amorosa.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Tu atención estará centrada en una actividad que podría alejarte de otro tipo de responsabilidades. Alguien muy cercano notará este descuido y llamará tu atención, tienes que ordenarte.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
No permitas que temas intrascendentes te hagan rivalizar con esa persona tan importante para ti. Busca un espacio para dialogar y limar asperezas, evitarás prologar esta situación.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Surge un encuentro armonioso con alguien que te importa afectivamente, es posible que hablen de compromiso; llega un período de solidez y estabilidad. Evita dudas e inseguridades.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Tienes temores que no te permiten actuar objetivamente. Despeja tu mente y actúa de una manera práctica. Hoy todo empezará a girar a tu favor, especialmente en lo vinculado a tu economía.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Tus formas no están siendo las más cordiales; si deseas mejorar la relación con tu entorno necesitas ser más flexible y cercano emocionalmente. Inténtalo, recuperarás armonía a tu alrededor.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
No es el momento para actuar o decir, es mejor guardar silencio y reflexionar ya que podrías predisponerte a más tensiones de las existentes. A esa persona también le hará bien la soledad.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Los ánimos alterados de quien amas te hacen pensar en lo conveniente de una separación. No te rijas por emociones y aclara tu pensamiento, solo así tomarás decisiones certeras.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Tienes que resolver asuntos importantes y no puedes tener dudas, es el momento de apelar a una asesoría detallada, solo así encontrarás el camino correcto. Hoy habrá armonía y reconciliación.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Tu actitud ha sido severa con alguien que no lo merecía. Aunque te cuesta pedir disculpas, hoy tomarás conciencia y buscarás acercarte mostrando un lado diferente y más conciliador.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Estarás totalmente dedicado a una actividad extenuante y es posible que tu familia te exija la atención que hoy no puedes dar. No te sobrecargues, organízate y delega responsabilidades.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Tienes que ser prudente con tus comentarios u opiniones, especialmente al referirte a una tercera persona, de lo contrario podrían generarse discrepancias o diferencias que puedes evitar.